

# Obszary wsparcia psychologicznego dla dzieci i rodziców.

- Prof. dr hab. Halina Grzymała-Moszczyńska, mgr Anna Jurek

# Historia Kasi lat 14



# Główne emocje towarzyszące fazom stresu akulturacyjnego

Miesiąc miodowy

- Euforia

Konfrontacja

- Zmieszanie

Separacja

- Złość

Akulturation

- Spokój, autonomia

Nabycie kompetencji

- Kreatywność, niezależność

# Stres akulturacyjny – objawy u dzieci

„niegrzeczność”  
// bunt

wycofanie

agresja //  
konflikty

trudności  
integracyjne w  
klasie

problemy z  
uczeniem się

moczenie  
nocne

problemy z  
mową

płaczliwość

trudności z  
koncentracją

# Stres akulturacyjny – objawy u młodzieży

problemy z  
nauką

ucieczki z  
domu

zachowania  
ryzykowne

autoagresja/  
agresja

zaburzenia  
odżywiania

„niegrzeczne”  
zachowanie  
+ bunt

używki

somatyzacje

szukanie  
akceptacji w  
grupach